



2019年3・4月号

# GFA Soriya 通信



- GFA Soriya -Cambodia
- GFA Soriya
- GFA Soriya -Cambodia

## 2019カンボジアリーグ開幕。日本人選手は18名に

カンボジアサッカーファンが待ちわびた2019年シーズンのカンボジアリーグが3月に開幕しました。今シーズンからカンボジアリーグ史上最大数の14チームが参加して10月末まで優勝を目指してしのぎ削ります。(昨シーズン優勝はNagaworld FC) また昨シーズンより各クラブが自前のスタジアムを持つようになり、プノンペンの郊外や地方での開催が増えています。これにより、今までは都市部の人だけに限られていたサッカー観戦の機会がより多くの人が身近にできるようになりました。GFA SORIYAのコーチであるオッティコーチはタケオ州のKirivong Sok Sen Chey FC、たくコーチは2015年から16年の2シーズンに所属していた古巣のArmy FCに所属して、日タトレニングと週末に試合を行っております。今年もカンボジアリーグには多くの日本人選手が各チームに所属しており、その数は合計で18名。(シーズン開幕時) 是非とも日本人選手たちにはアスリートとしてピッチ内外でお手本となるような存在でいてもらい、カンボジアサッカーのレベルアップに貢献してもらえたらと思います。大注目のGFA SORIYA師弟対決は5/19@Takeo, 8/25@Phnom Penh! 詳細についてはGFA SORIYA田中まで。



## AEON2で女子フットサル大会を開催!

3/8 国際女性デーにAeon Mall様にご協力をいただきGFA SORIYA WOMEN'S FUTSAL FESTIVAL 2019を開催しました。Phnom Penh Crown Ladies, Phnom Penh Crown Girls, Taica Soben FC A, Taica Soben FC B, Aeon Mall Ladiesの5チームが参加。もちろんレフリーも女性。まだまだカンボジアでは一般の女性を対象にしたサッカー大会が少なく、こうした女性を対象にしたイベントはとても新鮮で試合もかなり白熱します。大会はPhnom Penh Crown Ladiesが優勝しました。

## CSR活動 3月&4月の活動をご紹介します

GFA Soriyaは、ご協賛企業のサポートのもと、カンボジア全土にてサッカー普及活動をさせていただいております。我々スタッフは当活動を通して、子どもたちの成長やサッカーの上達などが毎回見られることを楽しみに訪問しています。そして何よりも元気いっぱい子どもたちから力をもらっています! 3月はAI Centerを訪問、4月はGateway Churchの子どもたちをフットサル場に招待し、一緒にサッカーをしました。ご協力いただいた皆様、誠に有難うございました。サッカーを通じて出会える多くの笑顔とこの素晴らしい機会に感謝です!



開会式後は全員で集合写真を!



PPC Ladies FC



AI Center



Gateway Church

# 大好評！木曜エンジョイ個サル！サッカーは大人を子どもにする!?



毎週木曜日19時から開催している「GFA Soriya木曜エンジョイ個サル」。この個人参加型のフットサルにはプノンペンに住んでいる方や旅行で滞在されている方、スクールの子も達をはじめ、サッカー経験や性別、国籍問わず様々な方々にご参加いただいています。特に最近はたくさんの方にお越しいただき盛り上がりつつあります。気持ち良く汗を流したい方向けのエンジョイグループとしっかり汗をかきたい中級グループの2つのグループに分かれてそれぞれ基礎的な練習、ゲームをしています。日本サッカーの父・クラマー氏の名言「サッカーは子どもを大人にし、大人を紳士にする」そのようなシーンをこのエンジョイフットサルで見かけるたびに優しい気持ちになります。一緒に楽しく運動しませんか？

## アカデミーコーチ陣の紹介



オツチコーチ  
プロサッカー選手  
U-15, U-10担当



田中コーチ  
アカデミーコーチ  
U-6担当



ゆうとコーチ  
アカデミーコーチ  
ゴールキーパー担当



ソビアコーチ  
アシスタントコーチ  
U-10, U-6担当



しょうやコーチ  
アカデミーコーチ  
U-6, U-10担当



たくコーチ  
プロサッカー選手  
U-10, U-15担当

※プロサッカー選手のコーチ陣は、試合&トレーニングの日程によって指導できない事もございます。

## 夏バテ&熱中症にご注意ください!

こんにちは！朝生しょうやです。最近プノンペンは暑い日が続いていますね。今回は夏バテ予防&熱中症対策についてお伝えさせていただきます。スポーツ中はなるべく水を飲むよりも塩分(ナトリウム)が含まれているスポーツドリンクがおすすめです。汗とともに体内の塩分が外に排出されることで熱中症の症状が出やすくなるためです。もしスポーツドリンクがない場合は、塩を持参して舐めるようにしてください。また少し手間はかかりますが、ミネラルやビタミンC、クエン酸が含まれているレモンのはちみつ漬けや梅干しなども夏バテ予防にはうってつけです。そしてなによりも喉が渇いていなくても水分をこまめに取り、塩分を意識的に摂取する事が最大の熱中症対策になってきます。基本的なことですが、ご飯をしっかりと食べること、十分な睡眠をとって身体をしっかりと休めてください！

\*利尿作用のあるカフェインの取りすぎや食べ過ぎ、飲み過ぎには注意してください。



## GFA SORIYA キッズサッカースクール

[U-15/U-10/U-6] 15歳,10歳,6歳以下

毎週土曜日 15:00 - 18:00 @Cool Sport Club

毎週日曜日 9:00 - 12:00 @Cool Sport Club

\*各カテゴリー 1時間

### 初回体験無料

初参加のお子様の参加費は無料となります。  
どうぞお気軽にご参加くださいませ！



## 個人参加型フットサル (個サル) のご案内

【木曜エンジョイ個サル】 どなたでも！

毎週木曜日19:00-20:30@Cool Sport Club

(No.90, St.135, Toul Tompoung, Phnom Penh)

US\$5/回, Lady US2.5\$/回

【日曜ガ子個サル】 中級者&上級者クラス！

毎週日曜日 19:00-20:30@Sonivid Sport Club(St.123)

US\$5/名様



## ミズノ契約2選手と契約更新

2018年よりミズノアスリート契約をしているプノンペンクラウンFCに所属するBrak ThivaとヴィサカFCに所属するIn Sodavidの2選手と契約更新をしました。この両選手はA代表にも選出されており6月から始まるW杯予選での活躍が期待されています。その他にもヴィサカFCに所属するSin Kakada選手ともミズノアスリート契約をしています。カンボジアではスポーツブランドとして唯一ミズノだけが選手と直接契約しています。少しづつではありますが、ブランド認知度も高まってきており、子どもたちが憧れるブランドになりつつあります。GFA Soriyaでは2017年よりカンボジアにおけるミズノ社のブランドマーケティングのお手伝いをさせていただいています。



In Sodavid (Visakaha FC)



Brak Thiva (Phnom Penh Crown FC)

## U16浦和レッズユース遠征をサポート



昨年に引き続き、GFA Soriyaでは浦和レッズユースのシンガポール遠征をサポートさせていただきました。U16浦和レッズユースが参加した大会にはアセナルやリバプール、バルセロナなど世界のビッグクラブからもアカデミーチームが参戦。間近で彼らの練習やサッカーに取り組む姿勢などが感じられる大変貴重な経験になりました。某ビッグクラブで取り入れられていた練習を弊アカデミーでも実践!?

## ミズノのサッカーボールでたくさん運動してね!



プノンペン日本人学校、補習授業校にミズノのサッカーボールを寄付させていただきました。体育の時間や休み時間などで多くの子もたちがこのミズノのボールを使ってたくさん運動してもらえればと思います。今年度も補習校では体育の授業をさせていただいています。

ボールで繋がる出会いに乾杯！ Cheers for Football!

Global Football Soriya Co.,Ltd.